planning familial

Programme

2006-2007

Droits en matière de sexualité et de reproduction, droits fondamentaux de la personne humaine

1. Le Droit à la vie
Protéger les femmes dont la vie est menacée par une grossesse.

2. Le Droit à la liberté et la sûreté de la personne
Protéger les femmes exposées au risque de la maternité, des mutilations de l'appareil génital, de l'avortement ou d'une stérilisation forcée.

3. Le Droit à l'égalité et le Droit d'être libre de toute forme de discrimination
Protéger le droit de toute personne sans distinction, ni discrimination d'aucune sorte d'avoir accès sur un pied d'égalité à l'information, à l'éducation et à la santé sexuelle et reproductive.

4. Le Droit au respect de la vie privée
Protéger l'intimité et la confidentialité des informations personnelles.

5. Le Droit à la liberté de pensée

6. Le Droit à l'information et à l'éducation
Garantir des décisions en matière de santé sexuelle et reproductive qui reposent sur un consentement libre et éclairé.

7. Le Droit de choisir ou non de se marier, planifier et fonder une famille
Protéger toute personne d'un mariage forcé.

8. Le Droit de décider d'avoir des enfants ou non, quand et combien

9. Le Droit aux soins de santé et à la protection de la santé
Bénéficier de soins de la meilleure qualité possible.
Éviter d'être contraint(e) à des pratiques qui nuisent à la santé.

10. Le Droit de bénéficier des progrès de la science
Garantir l'accès à toutes les techniques disponibles.
Garantir que ces techniques ont un rapport risque-bénéfice acceptable.

11. Le Droit à la liberté de réunion et à la participation politique
Permettre aux associations ayant pour but la promotion des droits en matière de sexualité et reproduction d'agir.

12. Le Droit de ne subir ni torture, ni traitement inhumain ou dégradant
Protéger les femmes, les enfants et les hommes de toute forme de violence, coercition et exploitation.

En 1995, l'IPPF* et ses associations membres, dont le Planning Familial Luxembourg, ont adopté une charte qui repose sur les déclarations et traités internationaux obligatoires portant sur les droits de la personne humaine.

IPPF RESPECT

*International Planned Parenthood Federation

PRÉFACE

Il est vrai que le militantisme ne plaît pas à tout le monde. Et pourtant il fait partie de notre histoire qui est celle d'un long combat pour les droits des femmes. Si en 1965 le but officiel du Planning Familial était d'améliorer la santé des mères et des enfants, de lutter contre les avortements clandestins et de planifier les naissances, il est évident qu'il s'agissait avant tout de permettre aux femmes de disposer de leurs corps, d'être libre de choisir si oui ou non elles voulaient être enceintes et finalement révolutionner le statut des femmes dans la société.

La jeune fille qui vient aujourd'hui au Planning pour obtenir gratuitement la pilule du lendemain ne sait pas combien de persévérance et de courage étaient nécessaires aux hommes et aux femmes qui s'engageaient pour cette cause avec à leur tête René Gregorius, président du Mouvement et Docteur Marie-Paule Molitor-Peffer, médecin directeur.

Marie-Paule Molitor-Peffer n'hésitait pas à s'exposer à la médisance en combattant l'obscurantisme clérical, en tenant tête à l'Ordre des Médecins et en dénonçant la frilosité des responsables politiques.

Aujourd'hui le combat continue. Il y d'autres missions qui nous attendent dont d'abord celle de maintenir les droits acquis, car comme toujours quand il s'agit de droits (et surtout de ceux des femmes) les prédateurs rôdent. Celle aussi de la mise en pratique de la loi de 1978 surtout en ce qui concerne l'éducation sexuelle et l'interruption volontaire de grossesse.

L'éducation sexuelle qu'il nous plait d'appeler l'éducation à la sexualité devrait être le grand chantier des prochaines années si nos moyens nous le permettent. Préparation à la vie d'adulte, prévention des risques, protection des jeunes vis-à-vis des violences et de l'exploitation sexuelles sont des arguments qui devaient convaincre les responsables politiques pour nous soutenir avec les moyens adéquats.

L'accès à l'interruption volontaire de grossesse reste un problème Luxembourg. La situation est révoltante car elle affecte surtout les adolescentes et les femmes sans ressources. Au Planning Familial, nous sommes décidés à nous battre pour le droit des femmes concernées.

Bien que conscients des contraintes et des risques, nous éprouvons le désir de continuer à associer la sexualité à la liberté et à l'égalité, au plaisir et à l'amour, comme nous l'avons fait depuis nos débuts. Nous œuvrons pour réaliser ce désir. Notre énergie, notre détermination et notre capacité de révolte sont toujours intactes et nous aident à mener notre cause.

Danielle Igniti, Présidente

INDEX

Droits en matière de sexualité et de reproduction, droits fondamentaux de la personne humaine ... 1
préface ... 2
notre vision - nos activités ... 4
Planning Familial, association sans but lucratif, cherche « sponsors » ... 5
Le Planning Familial en chiffres ... 6
Le Planning Familial en personnes ... 8

Conférences-débats - Konferenzen ... 9
- Liste et date des conférences publiques
- Liste und Daten der öffentlichen Konferenzen ... 10
- La libido ne part pas en retraite : la sexualité au 3e âge ... 12
- Riicht Eraus : centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence, une façon d'aborder la violence domestique à la source, chez l'auteur ... 12
- L'éducation sexuelle et affective : comment en parler à nos enfants ? ... 12
- Ménopause / Wechseljahre : une tranche de vie à croquer ... 13
- La contraception idéale ... 14
- Typisch Junge, typisch Mädchen ... 14
- Pubertät ist… wenn Eltern schwierig werden! ... 15
- Parler contraception, c'est aussi parler sexualité ... 15
- Sexualität im Dritten Alter - Über den Umgang mit Sexualität im Alter ... 16
- Depressioun ... 16
- Vorsicht „Pease"! Mit Schuhen vom Mars auf der Venus eingeparkt! ... 17
- Wann Sexualitéit zum Problem gëtt ... 17
- Planning Familial : notre histoire, nos valeurs, nos activités, nos ambitions ... 18
- Sexualité féminine : Beaucoup de choses se disent et s'écrivent ... 18
- L'amour à l'âge d'or ... 18
- Wie sag ich's meinem Kinde? Mit Kindern über Sexualität reden ... 19
- Wie Liebe gelingt ... 20
- Parler contraception, c'est aussi parler sexualité ... 20
- Les mutilations génitales féminines (MGF) : pourquoi ? ... 21
- « Mon corps est à moi » Planning Familial : 40 ans de lutte pour le droit des femmes ... 21

Le Planning Familial a 40 ans - 1965-2005 ! ... 22
Les maladies sexuellement transmissibles ... 24

Activités de groupe - séminaires / Gruppenaktivitäten - Seminare ... 26
- In die Kraft kommen - Selbsterfahrungsseminare für Frauen ... 26
- Seele & Gesundheit (mit Autogenem Training) ... 28
- Autogenes Training - Selbstentspannungstraining ... 29
- Zwischenbilanz ... 30
- Depressionen verstehen ... 31

Inscription - Anmeldung ... 32
Nouveaux livres - Neue Bücher ... 35
Les demandes d'interruptions de grossesse (extrait du rapport d'activité 2005) ... 38
Plan d'accès - Lageplan ... 41

NOTRE VISION
NOS ACTIVITÉS

Activités médicales
- Contraception
- Grossesse désirée et non désirée
- Dépistage MST et cancer
- Abus sexuel et viol
- Puberté - ménopause
- Conseils sur tous les aspects de la vie sexuelle et reproductive

Activités psychologiques
- Conseils et thérapies individuelles, familiales, de couple et de groupe
- Problèmes relationnels et affectifs
- Violences et troubles sexuels
- Conseils en cas de conflit de grossesse

Éducation sexuelle et affective

Conférences, formations et documentation

Cellule « Info-viol et violence sexuelle »
- Aide et conseil aux professionnels (enseignants, collaborateurs sociaux, professionnels de santé) en cas d'abus ou suspicion d'abus sexuel dont serait victime un enfant

Violence domestique
- Riicht Eraus : centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence domestique

... un monde où toutes les femmes, tous les hommes et tous les jeunes ont accès aux informations et aux services dont ils ont besoin, un monde où santé et sexualité sont des droits fondamentaux et des éléments naturels et précieux de la vie humaine ;
... un monde où les choix de chacun(e) sont pleinement respectés et où la stigmatisation et la discrimination n'ont pas de place, où la maternité est un choix et la diversité, une richesse louée…

Notre objectif

• Promouvoir la santé sexuelle, reproductive et affective en tant que droit humain fondamental ;
• Garantir l'accès à l'information et à des services de santé physique et mentale de qualité en matière de sexualité et de reproduction.

Nos valeurs

Dans nos 3 centres de Luxembourg, Esch-sur-Alzette et Ettelbruck, l'accès aux informations et aux services se fait sans distinction d'âge, d'état civil, de sexe, de nationalité, de race et d'origine ethnique, d'orientation sexuelle, de confessions politique et religieuse, de situations financière et sociale.

Ces services se font en conformité avec les règles d'hygiène, de confort, de sécurité, de confidentialité, d'intimité, de dignité et dans le respect de l'opinion de chacun(e).

L'équipe professionnelle est composée de médecins, psychologues, conseillère conjugale, chargé(e)s d'éducation sexuelle et affective et assistantes. Elle est liée au secret professionnel.

Nos centres sont des lieux de parole et d'écoute, d'aide et d'échange, d'information et de formation.

On peut y parler de tout. Il n'y a pas de sujets tabous. Nous écoutons sans préjugés et sans juger.

PLANNING FAMILIAL, ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF, CHERCHE « SPONSORS »

Le Planning Familial est une association sans but lucratif, conventionnée par le Ministère de la Famille et de l'Intégration. Le Ministère de l'Égalité des chances conventionne le centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence, Riicht Eraus.

La convention avec le Ministère de la Famille nous permet d'assurer la pérennité de notre association, mais elle demeure insuffisante pour couvrir l'ensemble des frais générés par nos services qui exigent des règles strictes d'hygiène et de sécurité. Elle n'intègre aucune dépense relative à l'éducation sexuelle, mission qui figure pourtant dans notre raison sociale et où les besoins sont grands. Une étude sur 8 mois sur les demandes d'IVG faites au centre de Luxembourg montre que les grossesses précoces (moins de 16 ans) sont une réalité : 6% des demandes. Nous devons donc mobiliser des ressources supplémentaires.

À quoi servent vos cotisations (15 euros), vos dons et vos contributions volontaires aux prestations psychologiques ou médicales (cartes de membre-client de 15 euros) ?

- à offrir à toutes et tous des séances d'information dans le domaine de l'éducation sexuelle et affective

Ainsi avons-nous accueilli 2 682 élèves des lycées et écoles primaires dans nos locaux en 2005, mais aussi des personnes à besoins spéciaux (personnes souffrant d'un handicap ou d'exclusion), soit 610 personnes supplémentaires. Ces activités sont entièrement financées par nos moyens propres, donc par les dons et contributions de personnes privées ou associations.

- à renforcer notre présence sur le terrain et élaborer des moyens de promotion de nos activités

Les meilleurs exemples en sont notre site Internet **www.planningfamilial.lu** et notre nouveau dépliant d'information bilingue, le « pocket guide ».

- à réaliser des projets particuliers

Ainsi avons-nous, pour la célébration de notre 40e anniversaire, mis sur pied en collaboration avec le « Sonnentheater », une pièce de théâtre de marionnettes destinée aux enfants des classes maternelles et primaires dans le domaine de l'éducation sexuelle et affective.

À compter du mois d'août 2006, nous avons engagé une personne à temps partiel pour réaliser du matériel pédagogique à l'intention des enseignants et des élèves pour qu'ils puissent continuer à travailler sur les messages de la pièce.
Cette personne sera présente aux représentations de la pièce pour répondre à toutes les questions des enfants.

Nous n'avons pas encore réuni tous les fonds nécessaires pour mener à bien cette entreprise.

Vous pensez que le projet « Sonnentheater » et notre mission sont importants en termes de prévention et information ?

Alors vous pouvez effectuer un don aux comptes suivants :

CCPL LU71 1111 0313 8150 0000
BCEE LU58 0019 1300 0464 4000

Merci

LE PLANNING FAMILIAL EN CHIFFRES

En 2005, nos 3 centres ont répondu à **24 200** demandes, soit 16% de plus qu'en 2004.

Luxembourg :	12 112 contacts
Esch-sur-Alzette :	7 617 contacts
Ettelbruck :	4 471 contacts

Nos 6 médecins ont presté 7 194 consultations pour leur 2 718 patient(e)s, dont 1 123 étaient nouvelles en 2005.
Près de la moitié de nos patient(e)s sont de nationalité luxembourgeoise, plus d'un quart portugaise ou capverdienne et le dernier quart partagé entre une vingtaine de nationalités. Si cela complique parfois notre travail, cela l'enrichit au quotidien.
Plus de 50 % de nos patient(e)s ont moins de 25 ans et 8,5% moins de 16 ans. En dehors des cas d'abus sexuels que nous traitons à partir de l'âge de 6 ans, notre plus jeune patiente a 13 ans et la plus âgée 88 !

Au cours de leurs 3 104 consultations, nos 5 psychologues ont aidé leurs 637 patient(e)s à surmonter et dépasser problèmes relationnels, dépressions, violences et harcèlements sexuels, problèmes dans leur vie sexuelle, mais aussi conflits de grossesse.
Ils accueillent surtout des patientes de nationalité luxembourgeoise (68%) et 12% de personnes de langue portugaise. 75% ont plus de 25 ans.

À côté de nos activités médicales et psychologiques, nous nous efforçons, avec les maigres moyens que nous avons, de remplir du mieux que nous pouvons la mission que nos fondateurs et la loi nous ont assignée : **l'éducation à la santé sexuelle et affective, éducation que nous voulons sans fleur ni tabou mais vraie, fondée sur la responsabilité, le respect et l'équité.**
En 2005, 2 682 élèves de 152 classes ont bénéficié de telles séances d'information. Soucieux d'offrir à toutes et tous l'information sans discrimination d'aucune forme, nous assurons une formation à l'éducation sexuelle et affective auprès de personnes à besoins spéciaux ainsi que dans divers autres contextes, associations, maisons des jeunes, forum pour l'emploi. Ces actions supplémentaires ont concerné 610 personnes.

À côté de la prise en charge des victimes de violences sexuelles, le Planning Familial participe depuis avril 2004 à la prévention de la violence à sa source. **« Riicht Eraus », centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence** a pour objectif à court terme, de protéger les victimes à 98% féminines, et à long terme, de réduire la violence, objectif parfois mal compris. Et pourtant, en aidant les auteurs, nous épargnons aux femmes de futurs épisodes de violence.
Depuis son ouverture jusqu'à décembre 2005, le centre a presté 449 consultations pour 61 auteurs de violence, tous masculins, dont 327 en 2005. 80% sont venus de leur plein gré et 9% contraints par une mesure judiciaire.

Le rapport d'activité détaillé est disponible sur simple demande dans l'un de nos centres ou téléchargeables sur notre site Internet **www.planningfamilial.lu**

Les 3 lois de la contraception*

- Il y a des méthodes plus efficaces que d'autres, mais quand une grossesse n'est pas désirée, n'importe quelle contraception vaut mieux que pas de contraception du tout !
- La meilleure contraception, ce n'est pas celle que le médecin préfère, c'est celle que l'utilisatrice choisit en connaissance de cause.
- La sexualité, ça change avec la vie, la contraception aussi.

* *Extrait du livre « Contraceptions - mode d'emploi » , 2e édition, par Martin Winckler (Le Diable Vauvert) - ISBN : 2846260583*

LE PLANNING FAMILIAL EN PERSONNES

Centre de Luxembourg

Assistance-Accueil
Denise Bissen, Assistante
Josée Kleman, Assistante-remplaçante
Viviane Weitz, Assistante-remplaçante

Service médical
Dr Claudine Mardaga, Médecin directeur, lundi, mercredi, jeudi, vendredi
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, Médecin directeur-adjoint, jeudi après-midi, vendredi après-midi
Dr Jacqueline Klein-Zimmermann, Médecin, lundi après-midi
Dr Christine Smit-Kalonji, Médecin, lundi matin, mardi, mercredi
Dr François Schneider, Médecin, jeudi après-midi

Service psychologique
Helmut Gehle, Psychologue diplômé, Pédagogue diplômé, mercredi (DE-LU-EN)
Andrea Lehnart, Psychologue diplômée, Psychothérapeute, mardi, jeudi (DE-LU)
Danièle Maraite, Psychologue diplômée, jeudi après-midi, vendredi (LU-FR-DE-EN)

Éducation sexuelle et affective
Georges Haan, Chargé d'éducation sexuelle et affective (LU-FR-DE-EN)
Anandi Braun, Chargée d'éducation sexuelle et affective (Projet Sonnentheater)

Centre d'Esch-sur-Alzette

Assistance-Accueil
Monique Benassi, Assistante
Josée Kleman, Assistante-remplaçante

Service médical
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, Médecin directeur-adjoint, lundi matin, mercredi après-midi
Dr Christine Smit-Kalonji, Médecin, vendredi après-midi

Service psychologique
Ingrid Konrad, Psychologue diplômée, Psychothérapeute, mardi, mercredi (DE-EN)
Anne-Marie Muschang-Antoine, Psychologue diplômée, Sexologue, lundi, jeudi matin, vendredi matin (FR-EN)
Monique Benassi, Consultation pré- et post-IVG (FR-LU)

Éducation sexuelle et affective
Monique Benassi, Chargée d'éducation sexuelle et affective (FR-LU)

Centre d'Ettelbruck

Assistance-Accueil
Marinette Müller-Posing, Assistante
Marie-Jeanne Burg, Assistante-remplaçante

Service médical
Dr Claudine Mardaga, Médecin directeur, mardi après-midi
Dr Jacqueline Klein-Zimmermann, Médecin, jeudi après-midi

Service psychologique
Helmut Gehle, Psychologue diplômé, Pédagogue diplômé, lundi, mardi, jeudi matin (DE-LU-EN)
Danièle Maraite, Psychologue diplômée, lundi, mercredi, jeudi matin (LU-FR-DE-EN)

Les jours de consultation des médecins et psychologues sont donnés à titre indicatif.

Conseil d'administration
- Danielle Igniti, Présidente
- René Gregorius, Président honoraire
- René Bleser, Vice-président
- Martine Hentges, Trésorière
- Danni Michaely, Secrétaire
- Gaby Delvaux
- Josée Kleman
- Dr Hilly Kessler
- Me Albert Moro
- Claire Rodesch
- Mady Roulleaux
- Dr François Schneider
- Åsa Sundin
- Isabel Wolff
- Marianne Worré-Hoffmann
- Manou Worré

Équipe
- Catherine Chéry, Directrice exécutive
- Claudine Mardaga, Médecin directeur
- Pascale Pesch, Médecin directeur adjoint

CONFÉRENCES-DÉBATS KONFERENZEN

Deux formules :

« À LA CARTE » pour les associations

Nous proposons des conférences qui peuvent être organisées :

- à la demande de tous organismes intéressés : commissions à l'égalité des chances, communes, associations de parents d'élèves, foyers, SPOS, maisons des jeunes, etc.
- à une date à convenir
- dans un lieu à choisir, un de nos 3 centres ou au choix de l'association
- dans différentes langues possibles à déterminer (L/F/D)
- sur un sujet repris dans la liste pages 10 et 11 ou tout autre thème de notre compétence que vous souhaiteriez nous soumettre
- n'hésitez pas à nous contacter

Au choix de toute personne intéressée, aux dates indiquées dans la liste pages 10 et 11

Chaque conférence est planifiée au moins une fois dans l'année pour permettre à toute personne intéressée d'y assister.

Nombre minimal de personnes : 8

En cas d'annulation, vous serez contacté(e) directement.

Date limite d'inscription : 10 jours avant la date prévue de la conférence

Le thème et les modalités pratiques de chaque conférence sont présentés à partir de la page 12.

Ces conférences sont gratuites.
Un don est cependant toujours le bienvenu !

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Liste et date des conférences publiques
Liste und Daten der öffentlichen Konferenzen

La libido ne part pas en retraite : la sexualité au 3e âge — 09.10.2006
Anne-Marie Muschang-Antoine, *psychologue, sexologue*

Riicht Eraus :
centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence,
une façon d'aborder la violence domestique à la source, chez l'auteur — 16.10.2006
Georges Haan, *conseiller psychosocial*

L'éducation sexuelle et affective :
Comment en parler à nos enfants — 23.10.2006
Georges Haan, *chargé d'éducation sexuelle et affective, conseiller psychosocial*

Ménopause / Wechseljahre : une tranche de vie à croquer — 09.11.2006
Dr Claudine Mardaga, *médecin-directeur*

La contraception idéale — 13.11.2006
Dr Christine Smit-Kalonji, *médecin, chargée de cours au LTPS*

Typisch Junge, typisch Mädchen — 15.11.2006
Helmut Gehle, *Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge*

Pubertät ist… wenn Eltern schwierig werden! — 16.11.2006
Dr Claudine Mardaga, *médecin-directeur*

Parler contraception, c'est aussi parler sexualité — 27.11.2006
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, *médecin-directeur adjoint*
Anne-Marie Muschang-Antoine, *psychologue, sexologue*

Sexualität im Dritten Alter
Über den Umgang mit Sexualität im Alter — 16.01.2007
Andrea Lehnart, *Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin*

Depressioun — 18.01.2007
Danièle Maraite, *psychologue clinicienne, psychanalyste*

Vorsicht pease!
Mit Schuhen vom Mars auf der Venus eingeparkt! — 24.01.2007
Helmut Gehle, *Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge*

Liste et date des conférences publiques
Liste und Daten der öffentlichen Konferenzen

Wann Sexualitéit zum Problem gëtt — 29.01.2007
Danièle Maraite, *psychologue clinicienne, psychanalyste*

Planning Familial :
notre histoire, nos valeurs, nos activités, nos ambitions — 13.02.2007
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, *médecin-directeur adjoint*
Catherine Chéry, *directrice exécutive*
Différent(e)s intervenant(e)s possibles

Wann Sexualitéit zum Problem gëtt — 15.02.2007
Danièle Maraite, *psychologue clinicienne, psychanalyste*

La sexualité féminine :
Beaucoup de choses se disent et s'écrivent — 19.02.2007 *réservée aux femmes !*
Anne-Marie Muschang-Antoine, *psychologue, sexologue*

L'amour à l'âge d'or — 26.02.2007
Danièle Maraite, *psychologue clinicienne, psychanalyste*

Wie sag ich's meinem Kinde?
Mit Kindern über Sexualität reden — 28.02.2007
Ingrid Konrad, *Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin*

Wie Liebe gelingt — 08.03.2007
Helmut Gehle, *Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge*

Parler contraception, c'est aussi parler sexualité — 12.03.2007
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, *médecin-directeur adjoint*
Anne-Marie Muschang-Antoine, *psychologue, sexologue*

Les mutilations génitales féminines : pourquoi ? — 26.03.2007
Dr Christine Smit-Kalonji, *médecin, chargée de cours au LTPS*
Catherine Chéry, *directrice exécutive*

« Mon corps est à moi » — 24.04.2007
Planning Familial : 40 ans de lutte pour le droit des femmes
Dr Pascale Pesch-Bouvenet, *médecin-directeur adjoint*
Catherine Chéry, *directrice exécutive*

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Thème	**La libido ne part pas en retraite : la sexualité au 3e âge**
Date	**Lundi 9 octobre 2006, de18h à 20h**
Inscription avant	29 septembre 2006
Lieu	Planning Familial Esch-sur-Alzette
Oratrice	Anne-Marie Muschang- Antoine, psychologue, sexologue
Langue(s)	Français
Description	Le troisième âge est une étape importante et positive dans le cheminement individuel et relationnel des femmes et des hommes. Mais en matière de sexualité, beaucoup d'interrogations, de craintes, de doutes peuvent s'installer, auxquels il n'est pas toujours facile de répondre. Plutôt que de vous confiner au silence, cette conférence certainement informative, sera d'abord axée sur vos questions afin de répondre à vos préoccupations.

Thème	**Riicht Eraus : centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence, une façon d'aborder la violence domestique à la source, chez l'auteur**
Date	**Lundi 16 octobre 2006, à 19h**
Inscription avant	06 octobre 2006
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Orateur	Georges Haan, conseiller psychosocial
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand
Description	Le service Riicht Eraus du Planning Familial existe maintenant depuis 2 ans Les thèmes abordés pendant cette conférence seront entre autres : Comment travaillons-nous, que se passe-t-il pendant nos séances, quelles sont nos stratégies de changement ? Les auteurs cherchent-ils vraiment de l'aide ? Quelle est la contribution des consultations au changement des hommes violents ? Hommes et femmes peuvent être auteurs de violences, à des degrés et sur des terrains différents. Discussions contradictoires, approches logiquement différentes des auteurs et des victimes. Discussion libre

Thème	**L'éducation sexuelle et affective : comment en parler à nos enfants ?**
Date	**Lundi 23 octobre 2006, à 19h**
Inscription avant	13 octobre 2006
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Orateur	Georges Haan, chargé d'éducation sexuelle et affective, conseiller psychosocial
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand
Description	Depuis maintes années, le Planning Familial travaille en collaboration avec les écoles de différents niveaux d'études et d'orientation afin de proposer un apport supplémentaire par rapport à ce qui est enseigné. Pour les classes de l'enseignement secondaire, nous proposons un modèle d'éducation sexuelle basée sur une approche ouverte et respectueuse, un terrain de discussion et une information complète et actualisée des moyens de contraception et de protection contre les IST, où l'importance de la relation affective est soulignée. Pour les classes de l'école primaire (5e et 6e) nous proposons, à la demande des enseignants, un modèle axé sur des questions-réponses anonymes préparées par les élèves. Il nous semble important de fournir ces informations aux parents dont la responsabilité éducative est primordiale et parfois lourde à porter. Nous parlerons d'attitudes, du plaisir de communiquer mais aussi de la difficulté de parler d'un thème au sujet duquel les mots ne nous viennent pas toujours facilement et spontanément… Venez avec vos questions, de quelque nature qu'elles soient, posez-les, elles trouveront sans aucun doute leur place dans notre soirée.

Thème	**Ménopause / Wechseljahre : une tranche de vie à croquer**
Date	**Jeudi 9 novembre 2006, à 19h**
Inscription avant	29 octobre 2006
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrice	Claudine Mardaga, médecin-directeur
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand
Description	Un tiers des femmes ne ressentent aucun des troubles caractéristiques de la ménopause – en revanche toutes ont le tiers d'une vie devant elles ! Comment en tirer le meilleur ? Comment vivre ces nouvelles opportunités, une autre liberté, … ? Les médecins du Planning Familial apporteront des explications détaillées concernant la ménopause et ses conséquences à court, moyen et long terme, des informations précises sur les traitements éventuels (également homéopathiques ou phytothérapeutiques), leurs bénéfices et leurs effets secondaires. De plus en plus de femmes aussi veulent savoir ce qu'elles peuvent faire elles-mêmes pour passer aussi bien que possible ce « cap » qu'elles abordent avec inquiétude. Les médecins du Planning Familial les informeront sur une nutrition optimale, sur ce qu'elles peuvent faire sur le plan physique et psychique afin d'éviter une ostéoporose, une dépression, etc.

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Thème	**La contraception idéale**
Date	**13 novembre 2006, à 19h**
Inscription avant	03 novembre 2006
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrice	Christine Smit-Kalonji, médecin, chargée de cours au LTPS
Langue(s)	Français
Description	La contraception idéale,…

1. Elle devrait être relativement bon marché, facile d'accès, utilisable par le plus grand nombre, sans avoir à recourir à un médecin.
2. Ce devrait être une méthode utilisable par les femmes, qui sont les premières concernées.
3. Elle devrait être à 100% efficace sans que l'utilisateur/trice ait besoin d'intervenir.
4. Son utilisation devrait être confortable et indépendante des rapports sexuels.
5. Elle devrait être entièrement réversible.
6. Elle devrait être dénuée de tout effet indésirable, dangereux ou bénin.
7. Elle devrait avoir des avantages bénéfiques autres que contraceptifs.
8. Elle devrait être acceptée par toutes les religions et toutes les cultures. Ce n'est pas encore pour demain !

En attendant, nous évoquerons tous les moyens de contraception existants sur le marché, et en particulier les dernières nouveautés, l'anneau vaginal, le patch hormonal et les perspectives du futur proche.
Et qu'en est-il de la contraception masculine ?

Thema	**Typisch Junge, typisch Mädchen**
Termin	**Mittwoch 15. November 2006 um 20.00 Uhr**
Anmeldeschluss	5. November 2006
Ort	Planning Familial Luxembourg
Leitung	Helmut Gehle, Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge
Sprache	Deutch
Beschreibung	Anlage oder Umwelt? Wie werden „Jungen" gemacht und wie „Mädchen"? Thesen zur geschlechtsspezifischen Sozialisation werden vorgestellt und Mut zur Erziehung.

Thema	**Pubertät ist… wenn Eltern schwierig werden!**
Termin	**Donnerstag 16. November 2006 um 19.00 Uhr**
Anmeldeschluss	6. November 2006
Ort	Planning Familial Luxembourg
Leitung	Claudine Mardaga, médecin-directeur
Sprache	Luxemburgisch Auf Anfrage, Französisch und Deutsch
Beschreibung	Information, Anregung und Hilfestellung für den Umgang mit einer „schwierigen" Lebensphase für Eltern und Kinder. Die Pubertät ist anstrengend für alle Familienmitglieder. Es gibt viele Veränderungen und oft liegen die Nerven blank. Die geduldigsten Eltern fühlen sich verunsichert und hinterfragen ihre Erziehungsfähigkeit. Fazit: Loslassen und Haltgeben.

Thème	**Parler contraception, c'est aussi parler sexualité**
Date	**Lundi 27 novembre 2006, de 18h à 20h**
Inscription avant	17 novembre 2006
Lieu	Planning Familial Esch-sur-Alzette
Oratrices	Pascale Pesch-Bouvenet, médecin-directeur adjoint Anne-Marie Muschang-Antoine, psychologue, sexologue
Langue(s)	Français
Description	Nous évoquerons les méthodes contraceptives disponibles actuellement sur le marché. Il peut, cependant, naître certaines difficultés psychologiques quant à leur utilisation, avec parfois des conséquences au niveau de la sexualité.

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Thema	**Sexualität im Dritten Alter** **Über den Umgang mit Sexualität im Alter**
Termin	**Dienstag 16. Januar 2007 von 19.00 bis 20.30 Uhr**
Anmeldeschluss	6. Januar 2007
Ort	Planning Familial Luxembourg
Leitung	Andrea Lehnart, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin
Sprache	Deutsch
Beschreibung	Wir werden nicht nur älter, auch unsere Vorstellungen vom Altern verändern sich. Die Sichtweise ist nicht mehr nur negativ. Wir können das Alter positiv als eine weitere Lebensphase mit neuen Möglichkeiten und Aufgaben sehen. Dazu gehören natürlicherweise auch die Veränderungen in unserer Sexualität. Sexualität verstanden als eine umfassende Lebensäußerung, als Lebensenergie, die in allen Phasen des menschlichen Lebens körperlich, seelisch und geistig wirksam ist. Diesem spannenden Thema sich anzunähern, in Vortrag und Gespräch, soll an diesem Abend Gelegenheit sein. Inhalte: • Liebe und Sexualität im Alter • Der Körper verändert sich • Probleme mit der Sexualität • Bedeutung der Partnerbeziehung Offen für Frauen und Männer!

Thème	**Depressioun**
Date	**Jeudi 18 janvier 2007, de 17h à 18h30**
Inscription avant	8 janvier 2007
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrice	Danièle Maraite, psychologue clinicienne, psychanalyste
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand
Description	Ech proposéieren Iech een Informatiounsowend iwwert Depressiounen, ee Sujet deen vill vun eis kennen, sief daat datt ee perseinlech betraff ass oder dass ee Mensche kennt déi ënnert Depressiounen leiden. Verschidde wichtig Froe ginn ugeschwaat: Wat ass eng Depressioun? Wéi sinn déi verschidde Forme vun Depressioun? Wéi kann een eng Depressioun kréien? Waat kann een géint eng Depressioun maachen? Wéi soll ee sech par rapport zu engem depressive Mensch verhalen? a.s.w.

Thema	**Vorsicht „Pease"!** **Mit Schuhen vom Mars auf der Venus eingeparkt!**
Termin	**Mittwoch 24. Januar 2007 um 20.00 Uhr**
Anmeldeschluss	14. Januar 2007
Ort	Planning Familial Luxembourg
Leitung	Helmut Gehle, Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge
Sprache	Deutsch
Beschreibung	Der Vortrag stellt zentrale Thesen der Bestseller von Pease & Pease („Warum... und Frauen immer Schuhe kaufen..." u. a.) und John Gray („Frauen kommen von der Venus, Männer vom Mars" u. a.) vor und unterzieht sie einer kritischen Analyse.

Thème	**Wann Sexualitéit zum Problem gëtt**
Dates / Lieux	**Lundi 29 janvier 2007, de 17h à 18h30 au Planning Familial Ettelbruck** **Jeudi 15 février 2007, de 17h à 18h30 au Planning Familial Luxembourg**
Inscription avant	19 janvier 2007 5 février 2007
Oratrice	Danièle Maraite, psychologue clinicienne, psychanalyste
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand
Description	Ech proposéieren Iech een Informatiounsowend iwwert sexuell Stéierungen an déi verschidde Behandlungsméigleschkeeten. Folgend Theme ginn ugeschwaat: Wat versteht een ennert sexuelle Stéierungen? Wat sinn heefesch Probleemer beim Mann? Wat sinn heefesch Probleemer bei der Fra? Wat fir Thérapieforme gëtt et? a.s.w.

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Thème	**Planning Familial : notre histoire, nos valeurs, nos activités, nos ambitions**
Date	**Mardi 13 février 2007, à 19h**
Inscription avant	03 février 2007
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrices	Pascale Pesch-Bouvenet, médecin-directeur adjoint Catherine Chéry, directrice exécutive
Langue(s)	Français Sur demande, luxembourgeois et allemand
Description	Nous reviendrons sur les 40 ans du Planning Familial, sur l'air du temps et les raisons qui ont poussé à sa création en 1965 ainsi que les personnes qui ont marqué son histoire. Tout en présentant l'éventail des services proposés aujourd'hui et avec quelle philosophie nous le faisons, nous vous ferons part de nos objectifs pour le futur proche et en particulier un accès amélioré à l'interruption volontaire de grossesse au Luxembourg.

Thème	**Sexualité féminine :** **Beaucoup de choses se disent et s'écrivent**
Date	**Lundi 19 février 2007, de 18h à 20h**
Inscription avant	9 février 2007
Lieu	Planning Familial Esch-sur-Alzette
Oratrice	Anne-Marie Muschang-Antoine, psychologue, sexologue
Langue(s)	Français
Description	Qu'en est-il aujourd'hui du comportement sexuel de la femme ? Beaucoup de choses se disent, s'écrivent, parfois sans laisser émerger la parole des principales intéressées. Sur base d'informations, de statistiques, de témoignages, nous travaillerons à ce cheminement semé de moments positifs, mais aussi d'obstacles et de difficultés de différents ordres. Cette conférence se veut à la fois informative et axée sur des questions-réponses. *Remarque: réservée aux femmes !!!*

Thème	**L'amour à l'âge d'or**
Date	**Lundi 26 février 2007, de 17h à 18h30**
Inscription avant	16 février 2007
Lieu	Planning Familial Ettelbruck
Oratrice	Danièle Maraite, psychologue clinicienne, psychanalyste
Langue(s)	Luxembourgeois Sur demande, français et allemand

Description	« Vivre c'est vieillir, rien de plus », *Simone de Beauvoir* Il a été longtemps difficile d'employer le bon ton pour parler de la sexualité après un certain âge. Aujourd'hui encore de très nombreuses personnes arrêtent d'avoir des relations sexuelles en se disant que ce n'est plus pour elles. Or, le secret d'une sexualité heureuse et épanouie est qu'elle s'adapte continuellement aux changements inévitables. Le comportement sexuel est en effet un phénomène multidimensionnel qui associe au psychologique et au social une dimension biologique fondamentale. L'épanouissement sexuel est directement tributaire de la santé physique. Les changements physiologiques vont nécessairement influencer l'activité sexuelle. La communication autour de ce sujet est peut-être difficile. Amorçons un échange pour faire un premier pas ! Ce ne sont pas les choses en elles-mêmes qui alarment l'homme mais l'idée que l'on s'en fait.

Thema	**Wie sag ich's meinem Kinde?** **Mit Kindern über Sexualität reden**
Termin	**Mittwoch 28. Februar 2007 um 20.00 Uhr**
Anmeldeschluss	18. Februar 2007
Ort	Planning Familial Luxembourg
Leitung	Ingrid Konrad, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin
Sprache	Deutsch
Beschreibung	„Mama, warum hast du keinen Pullermann?" Kinderfragen kommen oft aus heiterem Himmel. Wir sind überrascht, fühlen uns unvorbereitet oder um eine Antwort verlegen. Wie spreche ich mit meinem Kind oder meinen Kindern über solche Dinge wie Sexualität, Nacktheit, Lust, Zärtlichkeit oder gar Erregung und Hingabe. Ist das überhaupt nötig? Warum ist das wichtig? Und wann ist der richtige Zeitpunkt dafür? - Und reden allein reicht doch wohl nicht aus! Früher wurden Kinder „aufgeklärt" (- oder auch nicht) wenn sie in das richtige Alter kamen. Das geschah in meist einem ernsthaften Gespräch. Es ist uns heute klar, daß dies nicht ausreicht. Aber wie mach ich's dann? An diesem Abend wollen wir uns darüber unterhalten. Auch aktuelle pädagogische Informationen dazu hören, Erfahrungen austauschen, Fragen stellen und beantworten. Themen könnten z.B. sein: Sexualität beginnt mit der Geburt. Kinder haben Fragen zu diesem Bereich sobald sie sprechen können. Über Sexualität reden heißt nicht nur Wissen zu vermitteln. Wir sind als Vorbild gefragt. In welchem Alter brauchen Kinder welche Informationen? Wie schütze ich mein Kind vor sexueller Gewalt? u.a.

CONFÉRENCES-DÉBATS
KONFERENZEN

Thema	**Wie Liebe gelingt**
Termin	**Donnerstag 8. März 2007 um 20.00 Uhr**
Anmeldeschluss	28. Februar 2007
Ort	Planning Familial Ettelbruck
Leitung	Helmut Gehle, Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge
Sprache	Deutsch
Beschreibung	Ziehen sich Gegensätze wirklich an? Wie wählen wir unseren Partner aus? Bedeuten Kinder das Ende der Liebe? Wie wichtig ist Sex für das Gelingen einer Beziehung? Warum sind Paare nach der Hochzeit bald unzufriedener? Die moderne Psychologie kennt die Antworten.

Thème	**Parler contraception, c'est aussi parler sexualité**
Date	**Lundi 12 mars 2007, de 18h à 20h**
Inscription avant	2 mars 2007
Lieu	Planning Familial Esch-sur-Alzette
Oratrices	Pascale Pesch-Bouvenet, médecin-directeur adjoint Anne-Marie Muschang-Antoine, psychologue, sexologue
Langue(s)	Français
Description	Nous évoquerons les méthodes contraceptives disponibles actuellement sur le marché. Il peut, cependant, naître certaines difficultés psychologiques quant à leur utilisation, avec parfois des conséquences au niveau de la sexualité.

Thème	**Les mutilations génitales féminines (MGF) : pourquoi ?**
Date	**Lundi 26 mars 2007, à 19h**
Inscription avant	16 mars 2007
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrices	Christine Smit-Kalonji, médecin, chargée de cours au LTPS Catherine Chéry, directrice exécutive
Langue(s)	Français
Description	Les MGF touchent 140 millions de femmes dans le monde. Chaque année, 2 millions de jeunes filles sont excisées. Les MGF constituent une violation des droits fondamentaux de la personne humaine. Après la projection du film « Dabla ! Excision » réalisé par Erica Pomerance d'une durée de 73 min., nous tenterons de répondre aux questions que nous nous posons sur les MGF : Dans quels pays les pratique-t-on ? Pourquoi ? Quelles sont les différentes formes de MGF ? Quels sont les conséquences et risques pour la santé de la jeune fille, de la future mère et des enfants à naître ? Peut-on « reconstruire » les organes mutilés ? Peut-on mettre un terme à ces pratiques ?

Thème	**« Mon corps est à moi »** **Planning Familial : 40 ans de lutte pour le droit des femmes**
Date	**Mardi 24 avril 2007, à 19h**
Inscription avant	14 avril 2007
Lieu	Planning Familial Luxembourg
Oratrices	Pascale Pesch-Bouvenet, médecin-directeur adjoint Catherine Chéry, directrice exécutive
Langue(s)	Français
Description	Nous passerons en revue la situation des femmes au Luxembourg, le chemin parcouru vers l'égalité des sexes et celui qui reste à faire. Nous vous présenterons les résultats d'une enquête sur les comportements et santé des jeunes en matière de sexualité (vis-à-vis des grossesses non désirées ou de la prévention HIV/SIDA en particulier) et quels enseignements nous pourrions en tirer.

LE PLANNING FAMILIAL A 40 ANS 1965-2005 !

À côté d'un livret pour rendre hommage à celles et ceux qui se sont engagés dans la cause de l'association dès les premières heures, nous avons choisi de marquer cette date importante par des projets qui ne sont pas ce que le feu d'artifice est à la fête, mais au contraire par des investissements durables et éducatifs :

Ce fut en janvier le lancement de notre 1er site Internet. Convivial, informatif et interactif, nous avons privilégié le média préféré des jeunes qui représentent plus de 50% de notre clientèle. **www.planningfamilial.lu**

Ce sera en septembre la 1re représentation d'une pièce de théâtre de marionnettes à l'intention des enfants de 4 à 10 ans en collaboration avec le Sonnentheater bien connu à Luxembourg pour de telles réalisations, notamment avec les Ministères de l'Égalité des chances, de l'Environnement ou encore le Centre de prévention des toxicomanies.

Cette pièce sera jouée dans les écoles et associations qui en feront la demande. Un collaborateur du Planning Familial sera toujours présent.

Le 1er juin 2005, le Planning Familial a eu 40 ans.

La pièce **Teo Tika**

Irgendwou um Planeit Tika weit ewech vun der Äerd gëtt ee Puppelche gebuer.

Hien ass fäerdeg...zeideg... Komm kucken, ech hunn ee Puppelchen...

Bass de sécher dass dee fäerdeg ass dee geseit awer nach bleech aus...wëlls de en net nach e puer Deeg hänken lossen???...

Le thème

En donnant aux enfants la possibilité de prendre conscience et connaissance de leur corps, la pièce aborde la santé sexuelle et affective comme un élément important et positif de la santé physique et mentale, de l'hygiène et d'un mode de vie sain en général. En mettant un accent sur l'identité sexuelle propre de tous les êtres, animaux, humains et au-delà…, la différence est abordée comme quelque chose de normal, une richesse naturelle qui met en valeur les notions d'équité et de tolérance.

En mettant en scène les bons et mauvais sentiments, les bons et mauvais secrets, les bons et mauvais contacts physiques, les notions de limite mais aussi de respect sont soulignées et les enfants encouragés à avoir la force de s'exprimer pour eux-mêmes et de dire oui ou non.

Ces messages clés devraient être utiles pour prévenir les abus sexuels et la violence en général.

Les contraintes techniques

Il est nécessaire de jouer la pièce dans une salle qui puisse être obscurcie et d'y disposer d'une scène de 6 mètres sur 5 mètres minimum.

Le coût

Une représentation de la pièce coûte 560 euros TTC. Pour la seconde représentation le même jour et au même endroit, le coût est de 210 euros. Si la seconde représentation a lieu au même endroit, le jour suivant, le coût est de 294 euros.

www.sonnentheater.lu

LES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Projet pilote de dépistage des « Chlamydia trachomatis »

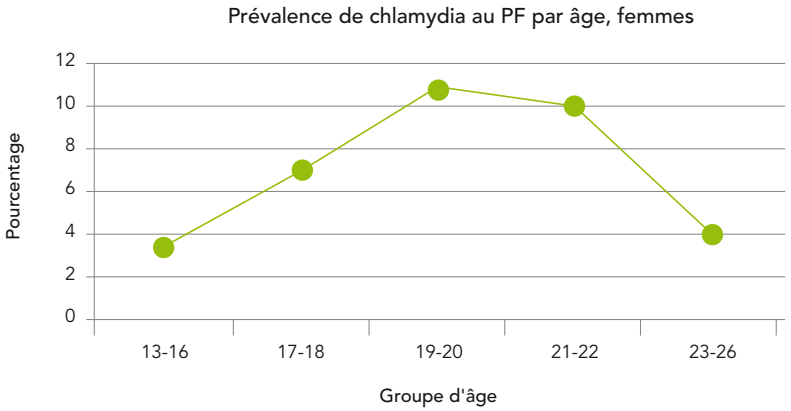
Première cause de stérilité tubaire chez les femmes.

Dans le contexte d'un projet de recherche géré par le Laboratoire National de Santé, le Planning Familial propose aux jeunes de moins de 25 ans depuis août 2004 un dépistage et un traitement gratuit de l'infection sexuellement transmissible la plus fréquente : « Chlamydia trachomatis », infection souvent asymptomatique, d'où son appellation d'« infection silencieuse ».

D'août 2004 à décembre 2005, 958 femmes ont participé au dépistage dans nos trois centres de planning familial, dont 651 au centre de Luxembourg, 197 au centre d'Esch-sur-Alzette et 110 au centre d'Ettelbruck.

72 femmes étaient positives, 5 avaient un résultat indéterminé et 881 étaient négatives, ce qui équivaut à un taux de prévalence de 7,5%. La prévalence est plus ou moins la même dans les 3 centres. 48 hommes furent aussi testés, dont 13 (27%) étaient positifs.

Dans le cadre de ce projet, nous offrons systématiquement le traitement antibiotique « minute » (une seule prise de médicament) à la personne testée positive et à son/ses partenaire(s).



La prévalence chez les femmes est liée à l'âge, avec un taux supérieur à 10% pour les femmes âgées de 19 à 22 ans.

Le taux de positivité semble aussi être saisonnier, avec des taux deux fois moins élevés de décembre à mars (4,5%) qu'au cours des autres mois de l'année (9%).

En ce qui concerne les comportements à risque, on remarque que l'utilisation de préservatifs a un effet protecteur contre l'infection à Chlamydia.

Utilisation de préservatifs	Positif/Total	Prévalence
Jamais	22/200	11,0%
Parfois	37/422	8,8%
Souvent	9/165	5,5%
Toujours	2/135	1,5%
Donnée manquante	2/31	6,5%
Total	**72/953**	**7,5%**

Le nombre de partenaires dans les 12 mois précédents semble aussi jouer un rôle avec une prévalence moindre chez les femmes sans ou avec un seul partenaire (6,3%) que chez les femmes avec 2 partenaires ou plus (9,8%).

Premières conclusions

Le taux de prévalence de Chlamydia trachomatis parmi les jeunes clientes des centres de planning familial est similaire ou légèrement plus élevé par rapport à ce qui a été décrit dans la littérature internationale. En conséquence, un dépistage à long terme devrait être assuré et rentable du point de vue coût-efficacité.

Pour en savoir plus, ou participer à cette étude, si vous avez moins de 25 ans, il suffit de vous rendre dans l'un de nos 3 centres.

Thema
In die Kraft kommen - Selbsterfahrungsseminare für Frauen

Beschreibung
Dieses Angebot an Seminaren richtet sich an Frauen, die etwas für ihre eigene persönliche Entwicklung tun möchten oder bereits begonnene Selbsterfahrungsprozesse vertiefen wollen. Freude, Zufriedenheit und persönliches Wachstum sind lernbar oder wiederentdeckbar. Mein Anliegen ist es, hierfür einen Raum anzubieten und Impulse zu setzen, die jede Frau im Alltag integrieren kann.
Die Angebote sind für eine offene Gruppe von Frauen gedacht, die bereit sind, ihre Erfahrungen und Entwicklungen mit anderen Frauen gemeinsam zu teilen in einem geschützten, wohltuenden Rahmen.
Wir arbeiten in einer Gruppe bis maximal acht Frauen, ich integriere in meine Arbeit verschiedene Ansätze aus dem Bereich der Körperarbeit, des Tanzes, dem Ausdrucksmalen und der Hypnotherapie.
Jede Frau kann einmal, mehrmals oder kontinuierlich an den Seminaren teilnehmen. Ich freue mich über jede neue Frau, die Lust hat, etwas Neues zu entdecken.

Leitung
Andrea Lehnart, Dipl.Psych., app. Psychologische Psychotherapeutin, mit Ausbildungen in Gestalt-, Systemischer-, Verhaltens- Hypnotherapie und Ausdrucksmalen. Aus all diesen Ansätzen erwächst meine Art integrativ und ressourcenorientiert frauenspezifisch zu arbeiten. Ich arbeite seit 20 Jahren in eigener Praxis, sowie in der Beratungsstelle Planning Familial in Luxemburg.

Ort
Klostermühle bei Trier, genaue Wegbeschreibung erfolgt bei Anmeldung

Kosten
60€ für die Maltage, **45**€ für die anderen Seminare, alles incl. Material, Essen und Getränke.

Teilnehmerinnen
Max. 8 Frauen (außer das Singen, 15)
Jede Frau kann einmal oder mehrmals teilnehmen, bei Überbelegung entscheidet die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldung.

Anmeldung
Bis spätestens 10 Tage bevor Seminar

Ausdrucksmalen

Termin
23.09.2006 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr
Beim Ausdrucksmalen wird kein Malthema vorgegeben; das jeweils eigenes persönliches Thema entwickelt sich im Laufe des Tages.
Es ist ein prozessorientiertes Arbeiten, es geht darum den eigenen Impulsen nachzugehen, zu experimentieren, sich von den leuchtenden Farben inspirieren zu lassen, Bewegungen nachzuspüren und einfach nur Spaß zu haben. Es werden keine künstlerischen Fähigkeiten vorausgesetzt. Ganz im Gegenteil - gerade unerfahrenen Frauen bietet das Ausdrucksmalen einen angstfreien, spielerischen Zugang zu ihrer oft unentdeckten kreativen Seite.

Ausdrucksmalen

Termin
28.10.2006 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr
Beschreibung siehe Seminar vom 23.09.2006

Selbsthypnose

Termin
25.11.2006 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr
Jede von uns kennt hypnoseähnliche Zustände, es sind Alltagserfahrungen, wie das Vertieftsein in ein spannendes Buch oder das Tagträumen. Der Unterschied zu Selbsthypnose ist der, dass in der Selbsthypnose unsere Aufmerksamkeit bewusst auf ein Ziel gerichtet ist. Durch die einfachen hypnotherapeutischen Übungen, die sie im Laufe des Tages erarbeiten und üben, können sie es schaffen, wieder gezielt mit ihren Fähigkeiten und Schätzen in Kontakt zu kommen. Sie erhalten so die Möglichkeit, sich selbst zu unterstützen und ihr eigenes Potential mehr zu nutzen.

Tanz - Bewegung - Lebendigkeit

Termin
10.02.2007 - Samstag von 10.00-16.00 Uhr
Beim Tanzen kommen wir auf ganz natürlichem Wege wieder in Kontakt mit unserer Kraft. Viele Frauen kennen das leichte, beglückende Gefühlnach einer durchtanzten Nacht! Wann hast du zuletzt getanzt?
An diesem Tag soll hierzu wieder die Möglichkeit sein.
Meditatives Tanzen, Kreistänze, Trancetänze nach G. Roth oder der Tanz der Würde helfen uns, unsere Energie & Lebendigkeit wieder zu spüren.

Dieses Seminar wird gemeinsam geleitet von Ruth Marchewka, Gleichstellungsbeauftragte der Kommune Sanem in Luxemburg, Geburtsvorbereiterin, Kursleiterin für afrikanische & orientalische Wohlfühltänze und Andrea Lehnart.

Körperselbsterfahrung

Termin **24.03.2007 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr**

Ein Wohlfühltag für Frauen. Die Seele baumeln lassen, den Körper wieder spüren, wohltuende Berührungen genießen, einfach mal wieder Zeit für sich. Wir arbeiten mit achtsamen und sanften Methoden aus der Hakomi- und Breema-Körperarbeit.

Singend lebendiger sein

Termin **28.04.2007 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr**

Bewusstes Atmen, gemeinsames Tönen, Singen und Tanzen lässt uns wieder in Kontakt mit unserer Lebendigkeit kommen. Mithilfe unserer Stimme schöpfen wir neue Lebenskraft und fassen neuen Mut, unser Leben zu leben. So ganz nebenbei schmunzelt unser Immunsystem...

Dieses Seminar wird geleitet von Iria Schärer, Dipl.Psychologin & Liedermacherin aus dem Allgäu. Wer Näheres über Iria Schärer erfahren möchte: www.iria.de. Achtung: Dieses Seminar ist offen für maximal 15 Frauen!

Ausdrucksmalen

Termin **02.06.2007 - Samstag von 10.00-18.00 Uhr**

Beschreibung siehe Seminar vom 23.09.2006

Ausdrucksmalen

Termin **07.07.2007 - Seminar von 10.00-18.00 Uhr**

Beschreibung siehe Seminar vom 23.09.2006

Seele & Gesundheit (mit Autogenem Training)

Thema Ein Kurs zum psychischen und körperlichen Wohlbefinden

Für wen? Für Männer und Frauen

Beschreibung Autogenes Training erlernen – andere Entspannungsmethoden kennen lernen – Umgang mit belastenden Gefühlen – Bedeutung von Bewegung und Sport – Falsche Gedanken machen krank – Grübeln und negative Selbstgespräche verringern – Irrationale Glaubenssätze verändern – Einführung in das Mentale Training – Umgang mit Ärger und Wut – Vom Los-lassen und Ge-lassen-sein! – Mit ACHTSAMKEIT Depressionen vorbeugen – Das Soziale Netz knüpfen: Freunde gewinnen und behalten – Ziel setzen: das eigenen Schicksal in die Hand nehmen. u.a.
Der tatsächliche Ablauf richtet sich nach den Bedürfnissen und Interessen der TeilnehmerInnen.

Leitung Helmut Gehle, Dipl.-Psych. & Dipl.-Päd; Psychotherapeut u.a.

Ort Centre d'Éducation différenciée
79, rue de Welscheid - Warken (Ettelbruck)

Beginn 8 Sitzungen zu je ca. 90 Minuten

Termine **09. / 16. / 23. Okt. / 06. / 13. / 20. / 27. Nov. und 11. Dez. 2006**
Montags von 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Teilnehmerzahl Min.: 10 - Max: 14

Kosten **100**€ insgesamt (incl. Kursmanuskript)

Anmeldung Bis spätestens 29.09.2006

Autogenes Training - Selbstentspannungstraining

Thema
Beschreibung Viele von uns fühlen sich immer stärker gehetzt und ständig unter Zeit- und/oder Leistungsdruck, kurzum fühlen sich ständig unter Dauerstreß. Der Wunsch nach Entspannung und Ruhe ist weitverbreitet und ebenso die Überzeugung, dafür doch keine Zeit zu haben.
Beim Erlernen dieser Entspanunngsmethode werden wir eine Form des Umgangs mit uns selbst erlernen, die sich harmonisierend und wohltuend auf unser Befinden auswirkt. Ziel soll sein, dies auch in alltäglichen Belastungssituationen umzusetzen.

Beginn **1. Kursabend: 18. Oktober 2006**

Termine **jeweils Mittwochs 18.30 - ca. 20.00 Uhr**
Insgesamt 8 Termine, wöchentlich

Leitung Ingrid Konrad, Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin

Ort Planning Familial Esch-sur-Alzette

Kosten **120**€

Anmeldung Bis spätestens 08.10.2006

Thema	**Zwischenbilanz**
	Ein Treffpunkt für Frauen in der Lebensmitte (+/- 45).
Beschreibung	Die Zeit der frühen Erwachsenenjahre ist vorbei. Sie haben ein gutes Stück Lebensweg hinter sich gebracht und es ist vielen ein Bedürfnis Zwischenbilanz zu ziehen, sich Zeit für eine Standortbestimmung zu nehmen. Es gilt nun zu schauen „Wo stehe ich jetzt?" - „Wie habe ich die Weichen in meinem Leben gestellt?" - „Bin ich zufrieden?" - „Was will ich noch vom Leben?" - „Was brauche ich noch?" Mit diesen Fragen und Themen wollen wir uns an 3 Abenden beschäftigen und miteinander - und Jede für sich - herausfinden, was hilft, was fehlt, was fördert mich.
Termine	**Mittwochs, 31. Januar, 7. und 14. Februar 2007** **jeweils 19.00-21.00 Uhr**
Leitung	Ingrid Konrad, Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin
Ort	Planning Familial Esch-sur-Alzette
Kosten	**45**€
Anmeldung	Bis spätestens 21.01.2007

Thema	**Depressionen verstehen...**
	Informationen über Ursachen, Verlauf und Therapie
Für wen?	für Laien verständlich dargestellt
Inhalt	Für Angehörige und Betroffene Was sind Depressionen? Wie kann ich die Krankheit behandeln? Wie gehe ich am besten mit ihr um? Diese und viele andere Fragen stellen sich nicht nur die direkt Erkrankten, deren Zahl immer größer wird. Auch die Angehörigen sind mehr oder weniger (in)direkt davon betroffen und leiden bei langer Erkrankung des Partners bzw. der Angehörigen nicht nur mit, sondern laufen Gefahr, selbst „mit den Kräften am Ende zu sein." Vier von zehn Angehörigen so schätzt man (Perlick et al. 1999) sind selbst körperlich oder seelisch so belastet, dass sie selbst therapeutische Hilfe brauchen. Patienten und ihre Angehörigen werden durch leicht verständliche krankheitsbezogene Information emotional entlastet, die Behandlungs-bereitschaft wächst, erste Bewältigungsstrategien werden aktiviert und depressionsfördernde Verhaltensmuster unterbrochen. Themen: Definitionen, Arten von Depressionen, Ursachen und Verlauf, Behandlung (Medikamente, Psychotherapie), Auswege, Umgang mit Suizid bzw. Suiziddrohungen u.a.
Leitung	Helmut Gehle, Dipl.-Psych. & Dipl.-Päd; Psychotherapeut
Ort	Planning Familial Ettelbruck
Beginn Termine	2 Sitzungen zu je zwei Stunden **19.03. und 02.04.2007** **Montags von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr**
Teilnehmerzahl	Min.: 6 - Max.: 10
Kosten	**10**€ insgesamt
Anmeldung	Bis spätestens 09.03.2007

INSCRIPTION - ANMELDUNG

Conditions d'inscription

Les inscriptions sont validées après paiement des frais de participation au compte du Planning Familial :
CCPL LU71 1111 0313 8150 0000
ou
BCEE LU58 0019 1300 0464 4000
Communication : « Titre du cours, date »
En cas de situation financière difficile, il est possible d'annuler les frais de participation. Adressez-vous aux centres.
Si le nombre de participants est limité, l'ordre des inscriptions validées est décisif.

Conditions de désistement

En cas de résiliation d'une inscription à un séminaire, les conditions de désistement suivantes s'appliquent :

1. Si le désistement a lieu avant l'expiration du délai d'inscription, les frais d'inscription engagés sont remboursés à 100%.
2. Si le désistement a lieu après l'expiration du délai d'inscription, les frais d'inscription engagés seront remboursés à 80% si un participant de remplacement a été trouvé.
3. Si le désistement a lieu dans les 24 heures avant le début du séminaire, les frais d'inscription engagés ne sont pas remboursés.

Anmeldebedingungen

Alle Anmeldungen sind erst verbindlich nach Überweisung der Teilnahmegebühren auf das Konto des Planning Familial:
CCPL LU71 1111 0313 8150 0000
oder
BCEE LU58 0019 1300 0464 4000
Vermerk: „Kurstitel, Datum des Kursbeginns"
Bei nachweisbar finanzieller Notlage entfallen die Gebühren. Bitte wenden Sie sich an die Beratungsstellen.
Bei begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt von einer Kursanmeldung gelten die folgenden Bedingungen:

1. Erfolgt der Rücktritt vor Ablauf der Anmeldefrist, wird die geleistete Seminargebühr zu 100% zurückerstattet.
2. Erfolgt der Rücktritt nach Ablauf der Anmeldefrist, kann die geleistete Seminargebühr zu 80% nur zurückerstattet werden, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden ist.
3. Erfolgt der Rücktritt später als 24 Stunden vor Seminarbeginn, wird nichts zurückerstattet.

Inscription

Je m'engage à suivre le séminaire suivant.
Les frais d'inscription ont été virés sur le compte bancaire du Planning Familial :
CCPL LU71 1111 0313 8150 0000.
ou
BCEE LU58 0019 1300 0464 4000

Titre du cours

Date

Nom, prénom

Adresse

Téléphone e-mail

Signature Date

Inscription à
Planning Familial - 4, rue G.C. Marshall L-2181 Luxembourg
Fax 40 02 14
www.planningfamilial.lu

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für die folgende Veranstaltung an.
Die Seminargebühren habe ich auf das Konto des Planning Familial überwiesen:
CCPL LU71 1111 0313 8150 0000.
oder
BCEE LU58 0019 1300 0464 4000

Kurstitel

Datum

Name, Vorname

Adresse

Telefon e-mail

Anschrift Datum

Anmeldung an
Planning Familial - 4, rue G.C. Marshall L-2181 Luxembourg
Fax 40 02 14
www.planningfamilial.lu

Planning Familial
4, rue G.C. Marshall
L-2181 Luxembourg

Planning Familial
4, rue G.C. Marshall
L-2181 Luxembourg

NOUVEAUX LIVRES - NEUE BÜCHER

Sonnige Traurigtage

Aufklärungsbuch für Kinder ab dem Grundschulalter

HOMEIER Schirin
Frankfurt/M.: Mabuse, 2006 - ISBN 3938304162

Wenn Eltern psychisch erkranken, ändert sich einiges im Leben ihrer Kinder. Ängste tauchen auf, Fragen bleiben unbeantwortet.
Das Buch der Sozialpädagogin Schirin Homeier ist ein Meilenstein in der Hilfe für Kinder psychisch erkrankter Eltern. Selbst erfahrene Fachkräfte als auch mit der Thematik noch nicht so vertraute Personen erhalten hier einfühlsame Anregungen - zunächst ganz nebenbei und im Schlussteil sehr kompetent und direkt.
Mögen viele Menschen diese Denk- und Gefühlsanregungen aufgreifen zum Wohle der Kinder und mögen diese selbst durch diese Geschichte angesprochen werden und sich mehr verstanden fühlen.

Kinder psychisch kranker Eltern

LENZ Albert
Göttingen Hogrefe, 2005 - ISBN 3801718727

Der Psychologe Albert LENZ befragte zwischen 2001 und 2003 mehrere hundert Mitarbeiter in zwei psychiatrischen Kliniken sowie Patienten und deren 7- bis 18-jährigen Kinder zu ihrer Lebenssituation, ihren Problemen und Wünschen.
Unter www.netz-und-boden.de – einer Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern – können Broschüren für Betroffene, Ärzte, Therapeuten und Lehrer angefordert werden. Außerdem finden sich hier weitere Literaturtipps und Verzeichnisse weiterer Hilfsprojekte (in Deutschland).

Les grossesses à l'adolescence, normes sociales, réalités vécues

LE VAN Charlotte
L'Harmattan - Le travail du social, 1998 - ISBN 2-7384-6621-4

Comment expliquer la survenue d'une grossesse à l'adolescence ?
Sur la base d'une enquête minutieuse de terrain privilégiant l'étude des motivations de ces jeunes femmes, cet ouvrage se propose de mettre en relief les divers facteurs susceptibles d'influer sur la survenue d'une grossesse à cet âge de la vie.

NOUVEAUX LIVRES - NEUE BÜCHER

Das Ende des Menschen
FUKUYAMA Francis
München: Deutscher Taschenbuch Verlag, 2004 - ISBN 3-423-34070-3

Der Mensch ist an einem Punkt angelangt, an dem er seine weitere Entwicklung nicht mehr der natürlichen Selektion überlässt, sondern selbst in die Hand nimmt. „Es gibt keine ein für allemal festgelegten menschlichen Eigenschaften, sieht man von der grundlegenden Fähigkeit ab, selbst zu entscheiden, was wir sein wollen", räumt der amerikanische Ökonomie- und Kulturtheoretiker Francis Fukuyama ein, dessen bemerkenswertes Buch mit dem Titel Our Posthuman Future. Consequences of the Biotechnology Revolution unter dem Titel Das Ende des Menschen auch auf deutsch erschienen ist.

Le livre noir de la condition des femmes
GASPARD Françoise
Xo, 2006 - ISBN 2845632002

Ce que vivent les femmes, aujourd'hui, dans de nombreuses régions du monde, est insupportable, et on ne le sait pas assez. Aucune tradition, aucune coutume, aucune religion ne justifie qu'on assassine, qu'on brûle, qu'on lapide, qu'on viole une femme parce qu'elle est une femme. Rien ne justifie qu'on mutile les petites filles, qu'on les vende ou qu'on les prostitue. Ce livre, constitué d'articles, de portraits, de témoignages, de synthèses d'études internationales, révèle la face cachée de la condition des femmes, aujourd'hui.

Liberté, sexualités, féminisme : 50 ans de combat du Planning pour les droits des femmes
Éditions La Découverte, 2006 - ISBN 2707144894

Les prémices du Planning familial voient le jour le 8 mars 1956, grâce au docteur Marie-Andrée Lagroua Weill-Hallé, qui découvre, aux États-Unis, à New York, l'existence d'une clinique où le contrôle des naissances est pratiqué.
Au même moment, en France, les femmes n'ont pas le droit de vote et sont encore moins éligibles. L'avortement, lui, comme la contraception, est interdit afin de repeupler la patrie après la Seconde Guerre mondiale.
Aujourd'hui, les femmes ont acquis le droit de disposer librement de leur sexualité, la contraception est autorisée depuis 1967 et l'avortement depuis 1975. Mais la lutte pour le maintien de ces droits reste un sujet d'actualité.

Questions d'amour, 5- 8 ans
Dumont Virgine
Nathan, 2004 - ISBN 2092503529

Par où passe le bébé exactement, à la naissance ? Les petits et les grands amoureux, c'est pareil ? Ça veut dire quoi « faire l'amour » ?

Questions d'amour, 8-11 ans
Dumont Virgine
Nathan, 2004 - ISBN 2092503510

Pour comprendre les histoires d'amour des adultes, le déroulement de la grossesse, découvrir son corps, se rassurer sur les changements qui s'annoncent.

Questions d'amour, 11-14 ans
Dumont Virgine
Nathan, 2004 - ISBN 2092503502

Les changements avec la famille. Entre filles et garçons. Se plaire et plaire aux autres, etc.

L'Encyclo des filles 2006
Sonia Feertchak
Plon, 2005 - ISBN 2259202713

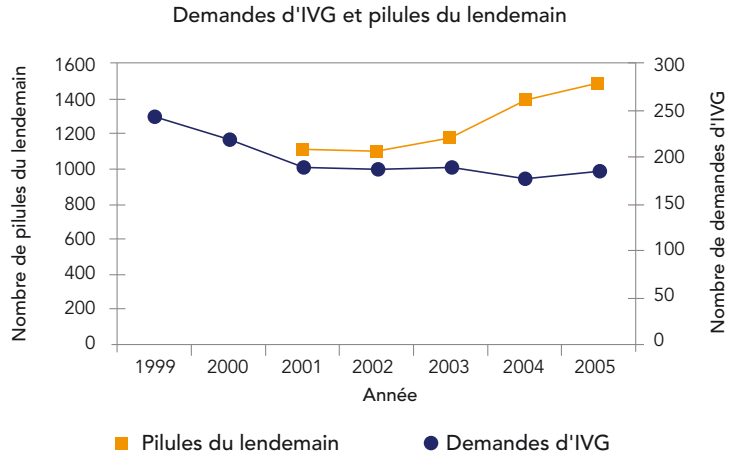
Il y a toutes ces choses que tu voudrais connaître, et tu ne sais pas à qui les demander. En 528 pages, *L'Encyclo des filles* répond aux questions que tu te poses...et peut-être à celles que tu ne te poses pas encore ! Pas d'explications toutes faites. *L'Encyclo des filles* préfère que tu gardes ton indépendance d'esprit. Pas de fausse pudeur. ***L'Encyclo des filles*** aborde tous les sujets : le poids, les parents, le sexe...

LES DEMANDES D'INTERRUPTIONS DE GROSSESSE (EXTRAIT DU RAPPORT D'ACTIVITÉ 2005)

Nouveau !!! La pilule du lendemain est en vente libre dans les pharmacies depuis le 1er mai 2005 (à prendre dans les 5 jours au plus tard après un rapport non protégé). Mais attention, plus tôt vous la prenez, plus elle est efficace - mais jamais autant qu'un moyen de contraception permanent. !!!

L'interruption volontaire de grossesse est autorisée dans certaines conditions au Luxembourg. Reportez-vous au résumé de la loi page 40.

Les demandes adressées à nos centres se sont stabilisées depuis 2001 à ± 180 par année.
À défaut de statistiques globales disponibles, les chiffres émanant de notre association ne montrent qu'une partie de l'iceberg.



La mise sur le marché de la pilule du lendemain en 2001, sa vente libre en pharmacie depuis mai 2005 et les efforts toujours plus grands pour informer les jeunes à l'occasion des cours d'éducation sexuelle et affective ont certes un impact positif, mais dans quelle mesure ? Difficile à évaluer en l'absence de statistiques globales et d'études scientifiques sérieuses.

Il faut, avant d'aller plus loin dans ce débat, reléguer au rang des idées préconçues qu'une grossesse non désirée n'est le fait que des femmes irresponsables n'ayant pas pris de précautions suffisantes. Cette idée repose sur la notion erronée que toute femme a accès à une contraception abordable, à des informations fiables et adaptées, que son partenaire est coopératif et qu'elle exerce un contrôle total sur le moment où les relations sexuelles ont lieu et sur le choix des partenaires.

Une étude entamée en mai 2005 au centre de Luxembourg a montré sur 8 mois et 102 interruptions de grossesses demandées que 6% l'étaient par des jeunes filles de moins de 16 ans et 16% par des femmes de plus de 35 ans. Les grossesses non désirées restent une réalité pour de très jeunes femmes, mais pas seulement.
Que se passe-t-il ensuite ? Un long et douloureux périple.
Il y a certes un accès à l'avortement au Luxembourg, mais pas pour toutes les femmes, pour des raisons d'objection de conscience, entre autres… Les femmes qui doivent, car elles ne le choisissent pas, aller à l'étranger ne sont pas remboursées alors qu'elles sont traitées de façon ambulatoire ! Qu'en est-il des arrêts Kohl / Decker qui prévoient le remboursement des prestations ambulatoires effectuées à l'étranger ?
Non seulement les femmes font l'objet d'une discrimination flagrante, mais le voyage ajoute encore douleurs, fatigue, solitude, sentiments de culpabilité, à leur peine déjà bien grande.
Même si une timide évolution se dessine avec l'arrivée de jeunes médecins qui pratiquent des IVG, c'est au gouvernement de prendre ses responsabilités pour remédier à cette situation hautement discriminatoire !
Il est vrai que la législation sur l'interruption de grossesse à Luxembourg est loin d'être une des plus libérales dans l'Europe des 25 et que depuis 30 ans, rien, rien n'a changé.

Nous avons fait au Ministère de la Santé diverses propositions pour améliorer les conditions d'accès à l'IVG au Luxembourg.

Nous avons suggéré de devenir centre agréé pour donner aux femmes le choix d'une maternité désirée.

Nous avons insisté sur le remboursement des IVG faites à l'étranger d'une façon systématique lorsque pratiquées de façon ambulatoire (pas d'hosptitalisation) et sur base d'autorisation préalable en cas de nécessité d'hospitalisation.
Si vous êtes concernée, envoyez votre facture et le certificat d'indication pour une IVG à votre caisse de maladie. C'est votre droit. N'hésitez pas à nous tenir informés dans les plus brefs délais en cas de problèmes de remboursement.

Résumé des indications légales selon la loi du 15 novembre 1978 relative à l'information sexuelle, à la prévention de l'avortement clandestin et à la réglementation de l'interruption de la grossesse.

L'interruption volontaire de la grossesse pratiquée dans les **12 premières semaines** est autorisée dans les circonstances suivantes :

- Lorsque la poursuite de la grossesse, ou les conditions de vie que pourraient entraîner la naissance, risquent de mettre **en danger la santé physique ou psychique de la femme enceinte ;**
- Lorsqu'il existe un **risque sérieux que l'enfant à naître sera atteint d'une maladie grave, de malformations physiques ou d'altérations psychiques importantes ;**
- Lorsque la **grossesse** peut être considérée comme étant la **conséquence d'un viol.**

Au-delà de 12 semaines, l'interruption de la grossesse ne pourra être pratiquée que si deux médecins qualifiés attestent par écrit qu'il existe une menace très grave pour la santé ou la vie de la femme enceinte ou de l'enfant à naître.

Attention : Le médecin et le personnel médical pourront refuser de pratiquer un avortement pour **objection de conscience**, sauf en cas de danger imminent pour la vie de la femme enceinte.

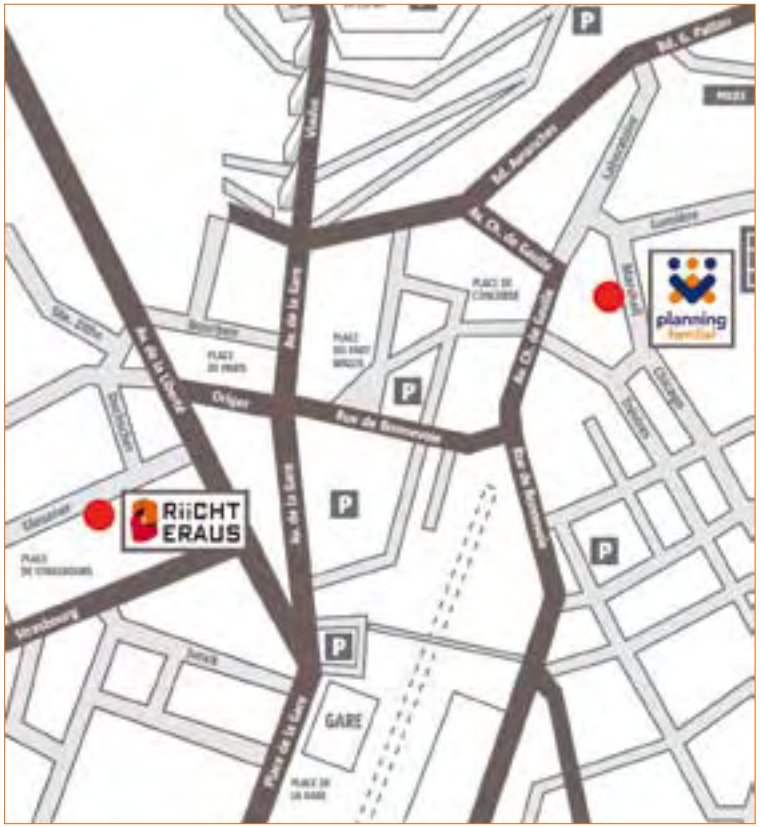
Les frais de l'interruption volontaire de grossesse sont **remboursés** par les caisses de maladie.

La loi luxembourgeoise est une loi fondée sur « l'indication », laissée donc à l'appréciation d'un médecin qui jugera s'il y a indication légale ou non pour une IVG. Or, une indication, en particulier l'indication de détresse psychique, n'a rien de scientifique. Quand les uns jugeront qu'il y a détresse psychique, les autres à situation similaire jugeront que non. Par conséquent, dans les faits, les femmes ne sont pas égales devant la loi. C'est non seulement inacceptable mais anticonstitutionnel.
Les femmes sont dépossédées d'elles-mêmes alors qu'on les veut responsables. Un médecin décide pour elles, dans l'arbitraire, sans compter l'influence des courants idéologiques et politiques dominants…

La santé sexuelle et reproductive est une droit humain fondamental. Le Planning Familial lutte pour défendre ces droits, vos droits, le droit des femmes à une maternité choisie.

PLAN D'ACCÈS - LAGEPLAN

Centre de Luxembourg & Riicht Eraus



Planning Familial asbl

Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer
4, rue G.C. Marshall L-2181 Luxembourg
T 48 59 76 **F** 40 02 14
M info@planningfamilial.lu

Centre d'Esh-sur-Alzette
12, rue de l'Alzette
L-4010 Esch-sur-Alzette
T 54 51 51 **F** 53 15 69
M esch@planningfamilial.lu

Centre d'Ettelbruck
18, av. J.F. Kennedy
L-9053 Ettelbruck
T 81 87 87 **F** 81 10 16
M ettelbruck@planningfamilial.lu

CCPL LU71 1111 0313 8150 0000

www.planningfamilial.lu

Info viol
49 58 54

Centre de consultation et d'aide pour auteurs de violences
Beratungsstelle für Gewalttäter
37, rue Glesener
L - 1631 Luxembourg
Tél. : 26 190 444 - Fax : 26 190 132
info@riichteraus.lu

www.riichteraus.lu

millenium.lu